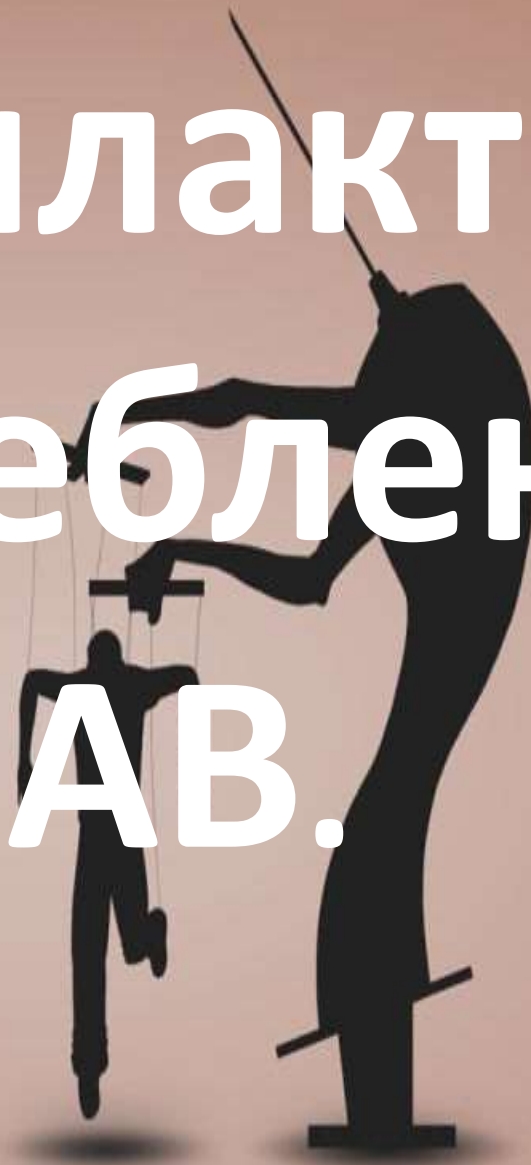


Профилактика употребления ПАВ.



не будь игрушкой в руках наркотиков

Психоактивные вещества (ПАВ) –
любое химическое вещество (или
смесь) естественного или
искусственного
происхождения, которое влияет на
функционирование центральной
нервной системы, приводя к
изменению психического
состояния.

Наркомания- это болезнь, характеризующаяся неудержимым влечением к наркотикам, вызывающая тягу к повторному применению, физическую и психическую зависимость.



A pile of dried, crushed plant material, likely a smoking mixture, on a white surface. The material is dark green and brown, with some small blue and red specks. The text "Курительные смеси" is overlaid in white, bold, sans-serif font.

Курительные смеси

СПАЙС (SPICE) – это разновидность травяной смеси, однородная курительная смесь состоящая из различных компонентов и синтетических веществ. Как правило, в состав спайса входят высушенные обыкновенные травы и травы-энтеогены, обладающие психоактивным действием на сознание человека.



Насколько известно, наиболее распространены наркотики, производимые из конопли.

Что это за растение?

Конопля — растение, относящееся к роду "Cannabis" и представляющее собой кучный однолетний древовидный куст. Растение произрастает в условиях жаркого и умеренного климата и может достигать четырехметровой высоты. Конопля имеет характерное нечетное количество (5,7,9) ответвлений с листьями с зазубренными краями, напоминающими полотно пилы.

Наркотики из конопли до сих пор являются наиболее распространенными, в них содержатся наркотически активные вещества, основное из которых — d-9 тетрагидроканнабинол (ТГК).

Марихуана – это смесь высушенных, мелко нарезанных и выпаренных листьев, семян и цветков конопли зеленого, коричневого или серого цвета.

Марихуана - самый распространенный нелегальный наркотик во многих странах, в том числе и в России. Употребление вызывает нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности.

Экстази (синонимы: Экс, ЭксТиСи и др.) - это синтезированный искусственным путем наркотик, являющийся психоактивным веществом, которое относится к ряду амфетаминов.

Экстази, воздействует на центральную нервную систему, в результате чего вначале поднимается тонус организма, увеличивается сила мышц. Заканчивается воздействие наркотика усталостью, подавленностью, бессонницей. Наркотик имеет особенность накопления в организме, и в результате неоднократного приема разрушаются клетки мозга, появляются психические отклонения.



Что такое «ломка»?

"Ломка", или "абстиненция", является явным признаком того, что человек болен наркоманией.


В отсутствие наркотика возникают головные боли, ломота в руках и ногах, резкая слабость, кожные покровы становятся бледными, с землистым оттенком, взор угасшим.

Снижение настроения может достигать такой степени, что возникают мысли о самоубийстве.

В тяжелых случаях у наркомана наблюдаются эпилептические припадки, коллапс, острая сердечная недостаточность.



Вопросы:



**1. Зачем подростки
начинают употреблять
наркотики?**

Причины употребления ПАВ:


- любопытство,
- солидарность,
- назло,
- не хватает понимания близких,
- неблагополучная семья,
- желание соответствовать определенному образу жизни,
- желание казаться взрослее,
- желание ослабить самоконтроль,
- желание расслабиться,
- для смелости,
- снять боль и т. д.

2. Какие проблемы возникают при злоупотреблении ПАВ?



Действие	Результат	Состояние после прекращения действия	Чем люди жертвуют ради продолжения употребления
Курение табака	Зависимо сть	Дискомфорт	Деньги Здоровье Дружба Семья
Употребление алкоголя	Зависимо сть	Похмелье	
Употребление наркотиков	Зависимо сть	«Ломка», ухудшение самочувствия	

**3. Что можно сделать,
чтобы решить проблемы
и достичь желаемых
результатов , не
употребляя ПАВ?**

- 
- The image shows two hands, one on the left and one on the right, both clenched into fists. They are bound together with thick, light-brown rope. The background is a clear, bright blue sky with some light, wispy clouds. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.
- Встретиться с друзьями,
 - Послушать музыку,
 - Сходить в спорткомплекс,
 - Сходить на дискотеку,
 - Посмотреть интересный фильм,
 - Почитать увлекательную книгу
- и т. д.

Как нужно отказываться если тебе предлагают наркотики?

Во-первых, нужно помнить, что наркоманов, алкоголиков и токсикоманов очень плохая смысловая память. Поэтому нужно спокойно коротко ответить ему: «нет».

Во-вторых, не надо у таких людей вызывать своим ответом какие-то эмоции.

Если Вы хотите правильно развиваться и физически, и психически, то Вы должны подумать об этом сейчас...

Если Вы хотите воспитать здоровых детей, помните что наркоманы, алкоголики не могут воспитать здоровое поколение...

Если Вы хотите увидеть внуков, а это признак долголетия, то Вы должны знать что алкоголики, наркоманы и токсикоманы не живут долго...





Спасибо за внимание!